



COMMENT ENTREtenir MES SHL ?

C'est tout simple !

Avant la première utilisation, je fais tremper pour bien détendre les fibres puis je lave en machine à 40° max.
Pendant les règles, on utilise en moyenne 15 à 20 SHL.

Soit je lave au fur et à mesure, soit en fin de cycle.

1. Je fais tremper à l'eau froide pour diluer le sang
2. Je presse, frotte un peu et 90% du sang est évacué
3. Je lave en machine à 40° maximum et séchage à l'air libre

On peut ajouter un peu de détachant, quelques gouttes d'huile essentielles d'arbre à thé...

Jamais de sèche linge, ni adoucissant, ni chlore, ni repassage !!!